

2022スプリントきろくかい「輝き:Shine」

参加のしおり

【会場】KSC タナベスポーツアカデミー

【日程】2022年9月4日(日)

時間	スケジュール(予定)
13:15	開場、更衣
13:30	アップ開始
13:45	飛び込み練習
14:00	開会式
14:10	競技開始
15:15	競技終了、集合写真
15:25	アスレチック
15:50	表彰、更衣
16:20	退館

※開場について

開場後、フロントにて受付をしてください。プログラムと参加賞をお渡しします。

当日のウォーミングアップと飛び込み練習は上記時間となっております。

この時間しか当日は練習できません。必ず開場時間にお越し下さい。

受付後、更衣をしてください。小学3年生以下のお子様はジュニア更衣室、

小学4年生以上のお子様は成人更衣室を使用してください。

【持ち物】 補給水(キャップがあるもの)、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル(プラセームで代用可)、体操服や濡れてもよいTシャツ、マスク、袋(マスクケース、Tシャツ、バスタオルが入る大きさのもの)など

※水着は当クラブ指定の水着以外にも競技用水着があれば着用可能とします。

※レース中はプールサイドで待機します。この間の服装として、体操服や濡れてもよいTシャツ等をご用意下さい。

※タオルは更衣や待機の際に使用します。更衣用と待機時に使用するものの2種類をご用意ください。

※持ち物全てに名前をご記入していただくか目印を付けてください。

※ゲーム類、携帯電話、おもちゃ等不要な物は持ってこないようにしてください。

発見した場合、コーチがお預かりし、終了時点でお返しします。

競技のスムーズな進行のためにご協力お願い致します。

【記録会方法】(公財)日本水泳連盟の競技規則に則り行います。

※競技は25m×3レーンで行い、水深は120cmです。

※一部男女混合で行う種目があります。また、当日棄権者が出た場合は、その場で合同にする場合がありますので、予めご承知下さい。

【スタート/プールからの退水について】

<スタート> 背泳ぎ以外の種目は、

- ① 中から壁を蹴ってスタート、
 - ② スタート台横からの飛び込み、
 - ③ スタート台からの飛び込み
- いずれも可とします。

背泳ぎ、ならびに水中からスタートする選手は、ゆっくりとプールへ入水してください。

<ゴール>

ゴール後は速やかに自レーンから退水してください。競技役員の指示に従い、他レーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう注意してください。

退水後、マスクを着用し控え場所へ移動してください。

【年齢区分】2022年9月4日(日)時点の学年により、

S=小学生未満、A=小学1・2年生、B=小学3・4年生

C=小学5・6年生、D=中学生以上

【競技進行予定】※時刻はあくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

	種目	開始時間		種目	開始時間
1	女子100m個人メドレー	14:10	18	男子 50m背泳ぎ	
2	男子100m個人メドレー		19	女子 25mバタフライ	14:29
3	女子 25m自由形(fin)	14:13	20	男子 25mバタフライ	
4	男子 25m自由形(fin)	14:15	21	女子 25m背泳ぎ	
5	女子 50m自由形(fin)		22	男子 25m背泳ぎ	14:31
6	男子 50m自由形(fin)		23	女子 50m自由形	14:35
7	女子 25m 板キック	14:16	24	男子 50m自由形	14:41
8	男子 25m 板キック	14:18	25	女子 50m平泳ぎ	14:43
9	女子 25mキック(背)		26	男子 50m平泳ぎ	14:45
10	男子 25mキック(背)	14:22	27	女子 50m板キック	14:47
11	女子 25mキック(平)		28	男子 50m 板キック	14:49
12	男子 25mキック(平)		29	女子 25m平泳ぎ	14:55
13	女子 25mキック(バ)		30	男子 25m平泳ぎ	14:57
14	男子 25mキック(バ)		31	女子 25m 自由形	14:59
15	女子 50mバタフライ	14:23	32	男子 25m 自由形	15:03
16	男子 50mバタフライ	14:25	33	混合 3分ピットリレー	15:05
17	女子 50m背泳ぎ	14:27			

【招 集】招集場所は、集合シャワー奥にあります。

選手待機場所で名前を呼ばれたら、大きな声で返事し、コーチの指示に従ってください。

マスクケースを持って、コーチと一緒に招集場所へ移動します。

招集場所では招集員の指示に従ってください。

※マスクは泳ぐ直前まで着用してください。マスクは、マスクケースに入れ、

スタート台の横にあるカゴに入れてください。

【表 彰】1人につき1枚記録証をお渡しします。

【成績発表】参加者全員の記録、記録会の模様を9月6日(火)に当クラブスタジオに掲示する
予定です。

【その他】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方はご観覧をご遠慮させていただきます。
お子様のお着替えが終わりましたらすみやかに退館して頂きますようお願いいたします。
- ・出場選手の健康管理には十分留意してください。
- ・記録会中はコーチの指示に従って行動してください。待機場所から移動する際は、
必ずコーチに伝えてください。
- ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ・当日、急に参加が不可能となった場合、当クラブまでご連絡をお願いいたします。
開場時間に遅れる場合もご連絡ください。
- ・記録証は、体育館入口でお渡しします。更衣後、必ず受け取ってから退館してください。
- ・記録会当日、当クラブ1階スタジオに写真撮影ブースを設置いたします。
記念写真撮影にご活用下さい。記録会終了後のみ開放します。(16:20まで)
- ・忘れ物のないように注意してください。忘れ物は、記録会終了後1ヶ月で廃棄処分します。
衛生的に保管できない忘れ物は当日処分させていただきます。
- ・競技の進行具合により、スケジュールが変更になる場合がございます。
予めご理解・ご了承の程宜しくお願い致します。
- ・きろくかい当日、レースの模様を動画配信サイトYouTubeのKSCタナベチャンネルにて
ライブ配信を予定しております。
9月5日(月)まで視聴できます。それ以降は削除いたします。



【緊急時の救急体制】

- ・応急手当・・・救急箱に備えてある薬等で手当し、終了時報告
- ・病院搬送・・・怪我の程度がひどい場合等は応急手当後病院にて治療

内容、その他ご質問がありましたら当クラブまでご連絡ください。

KSC タナベスポーツアカデミー TEL 0774-63-6211