

マシンルーム
のみ利用可能な
会員あり

京都初!!
アクアジム
導入

6月・7月中の
申込限定!!

夏の入会
キャンペーン

通常5500円
入会金 **0円**

成人会員

プール&フィットネス 対象:中学生~
水中ウォーキング 中高年の方で、
賑わっています。



プール&フィットネス 料金 | **8,250円/人**
プール&フィットネス会員(マスター会員)
初めてスポーツクラブをご利用になる方はもちろん、
さまざまな目的の方に合わせてトレーニングが可能です。

水中ウォーキング 料金 | **4,950円/人**
水中健康エクササイズ(週5回)
簡単な動きから少しテンポの速い動きまで
バリエーションを交えて行います。



※金額は全て税込み価格となります

無料駐車場完備!
第1駐車場 60台
第2駐車場 24台

マシンルームが
リニューアル!

MACHINE ROOM
マシンルーム

2023年6月スタート

スキマ時間を有効活用!
ちよいトレ会員

Point1
筋力トレーニングマシンを
撤去して、油圧式のマシンを
10台設置予定!

Point2
マシンルーム内に、
ゆったりとストレッチができる
スペースを確保!



対象 18歳以上 成人
時間 月~金/9:45~20:20
年会費 3,300円
料金 月会費 **2,750円**

利用
・サウナ
・マシンジム
(油圧系マシントレーニング・有酸素マシン)
1回の利用時間
制限なし
182回の
利用など可能

※更衣室(シャワー付き)の利用は可能 ※プール、スタジオレッスンなどのご利用は出来ません

京都初!
アクアジム
導入!!

AQUA GYM
アクアジム

こんなお悩みの方いませんか?
「周りから生活習慣を心配される」
「血圧・コレステロールが気になる…」
「健康診断で引っかかるようになってきた」
「全身動かして、運動不足解消をしたい!」

プールでばっちり解決!
血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、
体質改善が期待できます。

水中機能改善教室
AQUA GYM(アクアジム)を活用した
全く新しいトレーニングで体の機能を
改善させよう!



※アクアジムは水中ウォーキング会員・マスター会員・パパママ会員の方がご利用できます

月~金限定! ^{プラス}
毎日の習慣に運動を+! // **パパ・ママ会員募集中!!** //

KSCタナベの施設を使い放題!

対象者
ジュニア会員の
パパ・ママ

利用可能
●プール ●レッスン
●サウナ ●マシンジム
●アクアジム

利用施設	曜日	利用可能時間
営業時間		9:45 ~ 20:30 (入館 9:30 退館 20:30)
プール	月~金	朝 11:00 ~ 13:45 夜 19:15 ~ 20:20
スタジオレッスン		レッスンプログラム参照 ※全てのレッスンが受講できます
アクアピクス		

※祝日は利用可能時間が異なりますので、詳しくはフロントにてご確認ください

こんな方にオススメ!

- ✓ 運動不足解消!
- ✓ キレイなママって言われたい!
- ✓ うちの子元気すぎ...! もっと一緒に遊ぶ体力を付けなきゃ!
- ✓ 参観日来てねって言われたけど、なかなか瘦せられない...

入会手続き

フロントにて簡単手続き!
お子様のご入会の際に
基本情報はいただいているので、
フロントでの手続きに
時間はかかりません!
・フロント申込、1ヶ月単位で利用可能
・継続したい場合のみフロントにて手続き
・1ヶ月単位で、自分のペースで
スタートできます!

料金 月会費 **2,750円/人** (年会費 無料)

加盟: 日本水泳連盟、日本スイミングクラブ協会、日本マスターズ水泳協会、京都水泳協会
KSCタナベ スポーツアカデミー
【健康増進水中運動施設 認定校】

〒610-0362 京都府京田辺市東鍵田 73
0120-737-310
※平日・土曜のお電話でのお問い合わせは19:30までとなります

営業時間 平日 9:45~20:30
土曜 8:00~20:00
日曜 8:30~11:00
休館日 クラブカレンダーに基づく