

KSCタナベスポーツアカデミー 2024年1月~3月 成人プログラム

	9:45	10:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	13:45	14:00	19:45
月曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ウォーキング&アクア	00	00	00	00	00	00	00	00	00
	プール 4レーン	45 佐藤 30			10	40	45 佐藤 05	10	45 佐藤 45		
火曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ウォーキング&アクア									
	プール 4レーン	45 波多 30			10	40	45 波多 15	20	00 波多 00		15 狩俣 15
水曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ウォーキング&アクア									
	プール 4レーン	45 狩俣 30			10	40	45 狩俣 25	30	10 狩俣 10		
木曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ウォーキング&アクア									
	プール 4レーン	45 波多 30			10	40	45 波多 25	30	50 波多 50		
金曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ウォーキング&アクア									
	プール 4レーン	45 佐藤 30			10	40	45 狩俣 25			15 戸崎 15	
土曜日	スタジオ プログラム	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
日	プール 3レーン	ジュニアクラス利用時間									
	プール 4レーン	ジュニアクラス利用時間									