



# 春

## Spring Fitness Campaign

# Mマシンルーム MACHINE ROOM

## 大募集!! スキマ時間を有効活用! ちょいトレ会員

- 利用** ・サウナ  
・マシンジム  
(油圧系マシントレーニング・有酸素マシン) **1回の利用時間制限なし**  
**1日2回**の利用など可能
- 対象** 18歳以上 成人
- 時間** 月～金 / 9:45～20:15  
土 / 9:45～19:50
- 料金** 月会費 **2,750円**
- 年会費** 3,300円

※更衣室(シャワー付き)の利用は可能 ※プール、スタジオレッスンなどのご利用は出来ません



**Point 1**  
新たに、油圧式マシンを含む  
**10台を設置!**手軽に  
トレーニングが楽しめます。



**Point 2**  
マシンルーム内に、  
ゆったりとストレッチができる  
スペースを確保!



## 新しいことを始めるなら今! KSCタナベの施設を使い放題!

毎日の習慣に運動をプラス!

## パパ・ママ会員募集中!!

通常 **入会金 5,500円**  
**0円**



※金額は全て税込み価格となります

【健康増進水中運動施設 認定校】  
加盟：日本水泳連盟、日本スイミングクラブ協会、日本マスターズ水泳協会、京都水泳協会

## KSCタナベ スポーツアカデミー

〒610-0362 京都府京田辺市東鍵田 73  
営業時間 平日 9:45～20:30  
土曜 8:00～20:00  
日曜 8:30～11:00  
休館日 クラブカレンダーに基づく

※平日・土曜のお電話でのお問い合わせは  
19:30までとなります



無料駐車場完備!  
第1駐車場 60台  
第2駐車場 24台

送迎バス 詳しいバスルートは▼  
松井山手 方面  
大住 方面  
精華町 方面  
同志社山手 方面



WEBで今すぐ申込み!  
1日無料体験実施中!!

**営業時間**  
平日 9:45～20:15 (入館 9:30 退館 20:30)  
土 9:45～19:50 (入館 9:30 退館 20:00)

利用可能 ●プール ●レッスン ●サウナ  
●マシンジム ●アクアビクス

利用施設	曜日	利用可能時間
マシンジム	月～金	9:45～20:15
	土	9:45～19:50
プール	月～金	朝 11:00～13:45 夜 19:15～20:20
スタジオレッスン アクアビクス		レッスンプログラム参照 ※全てのレッスンが受講できます



### こんな方にオススメ!

- ✓ 運動不足解消!
- ✓ キレイなママって言われたい!
- ✓ うちの子元気づき...! もっと一緒に遊ぶ体力を付けなきゃ!
- ✓ 参観日来てねって言われたけど、なかなか痩せられない...

### 入会手続き

**フロントにて簡単手続き!**  
お子様のご入会の際に基本情報はいただいているので、フロントでの手続きに時間はかかりません!  
・フロント申込、1ヶ月単位で利用可能  
・継続したい場合のみフロントにて手続き  
・1ヶ月単位で、自分のペースでスタートできます!

料金 月会費 **2,750円/人** (年会費 無料)

※祝日は利用可能時間が異なりますので、詳しくはフロントにてご確認ください